

# LE SURENDETTEMENT DES MÉNAGES QUÉBÉCOIS

## Une situation préoccupante

Les données présentées dans cette infographie sont tirées du rapport de recherche de Maude Pugliese, Hélène Belleau, Maria Eugenia Longo, Carolyn Côté-Lussier, Patrick Marier et Magalie Quintal-Marineau, « Le surendettement parmi les ménages québécois », publié en 2023.

Montréal : Fonds de recherche Société et Culture Québec  
[endettelement.inrs.ca](http://endettelement.inrs.ca)

Nous le savons maintenant, le contexte économique des dernières années, marqué par une augmentation soutenue des taux d'intérêt et du coût de la vie, menace l'équilibre financier des ménages québécois. Si cette situation influence la capacité des familles à couvrir leurs dépenses courantes, elle agit aussi sur leur niveau d'endettement et leur capacité de remboursement. Certain·e·s expliquent l'endettement par une trop grande propagation des produits de crédits couplés à un manque d'éducation et de protection des consommateurs et consommatrices. D'autres soutiennent plutôt l'idée qu'il serait la conséquence de problèmes financiers. Dans la réalité, ces deux explications semblent cohabiter. Dans quelle proportion les Québécois·es sont endetté·es? Pour quelles raisons? Qui sont ceux et celles plus à risque de surendettement? Des questions qui touchent à des enjeux d'inégalités, de filet social et d'éducation financière.

### DES DETTES POUR PLUSIEURS

Parmi les personnes interrogées, **66%** affirment avoir des dettes.



### DES GROUPES PLUS À RISQUE

Pourcentage des personnes avec une dette.

Parents seuls **77,2%**

Parents remis en couple **87,8%**

Ces parents doivent couvrir seuls des dépenses autrefois assumées par le couple, notamment en lien avec l'habitation.

Personnes seules **57,6%**

Jeunes (18-34 ans) **74,0%**

Personnes racisées **71,1%**

Qu'ont ces personnes en commun ? Un revenu plus faible. Les probabilités qu'elles se tournent vers le crédit afin de combler les manques sont donc plus élevées.

### LES SOURCES D'ENDETTEMENT

#### 5 profils-types



**51%**  
Achat d'une maison et/ou d'une voiture



**22%**  
Études



**12%**  
Soutenir un proche, répondre aux besoins des enfants



**11%**  
Perte d'emploi et/ou problèmes de santé



**4%**



Combinaison de plusieurs difficultés



Les plus fréquentes ? Des dépenses imprévues, un déménagement, une séparation ou un décès et un manque de liquidité.

### PAS FACILE DE REMBOURSER

#### Près du tiers

des personnes qui ont une dette ont de la difficulté à la rembourser.

Qui éprouve plus de difficultés ? Celles qui soutiennent un proche ou leurs enfants, qui ont perdu leur emploi, qui ont des problèmes de santé et celles qui sont aux prises avec une combinaison de problèmes économiques.

### UNE DYNAMIQUE QUI FAVORISE LE SURENDETTEMENT

**La nécessité** : le crédit comme solution pour compenser les manques.



**Exclusion financière** : barrières d'accès aux produits et services parfois difficiles à décoder.

Les personnes qui contractent des dettes pour compenser des manques n'en mesurent pas toujours les implications à long terme et n'ont parfois pas le choix de se tourner vers les mesures de crédit alternatives. Ces options non traditionnelles présentent des taux d'intérêt élevés. Tout cela a pour effet d'accroître le surendettement.

### PLUS C'EST DIFFICILE, PLUS C'EST STRESSANT

Niveau de stress ressenti sur une échelle de 1 à 10, selon le niveau de difficulté à rembourser sa dette.

Très difficile → 8.4  
Parfois difficile → 5.7

Difficulté à rembourser → Stress

### DES SOLUTIONS ? INCLURE, REVOIR, MAINTENIR, OPTIMISER

**Revisiter les aides gouvernementales** en tenant

compte de la réalité des parents qui se sont remis en couple et qui cohabitent avec leur partenaire. Cette personne ne contribue pas de facto aux dépenses liées aux enfants.

**Maintenir, renforcer et optimiser les programmes** de

soutien au revenu (assurance chômage, invalidité et aide sociale) et revoir les sommes octroyées par l'aide financière aux études.

**Favoriser l'inclusion financière** en tentant d'abord de

mieux comprendre qui sont les personnes exclues pour ensuite améliorer leur accès aux produits et services offerts par les institutions financières traditionnelles.