

**La conciliation famille-travail
chez les parents aux horaires atypiques**

PARENTS FATIGUÉS, FAMILLE ÉBRANLÉE



Observatoire des réalités familiales du Québec

UN ENJEU BIEN PRÉSENT

Les parents aux horaires atypiques sont nombreux. **En 2015, 29% des pères et 26% des mères ont un travail à l'horaire atypique.**

Entre 1996 et 2008, ce type d'horaires - de soir, de nuit, de week-end, en rotation, sur appel, etc. - **est celui qui a connu la plus forte progression au Québec.**



(Source: Institut de la statistique du Québec 2016; 2011)

QUI SONT CES PARENTS?

Tout le monde n'est pas égal face aux horaires de travail atypiques. Certains groupes de parents sont proportionnellement plus nombreux à rencontrer ces horaires, notamment :

- Les jeunes de 29 ans et moins;
- Celles et ceux nés.es à l'extérieur du Canada;
- Celles et ceux sans diplôme ou avec un diplôme secondaire ou collégial;
- Les ménages à faibles revenus.



UN MANQUE CRIANT DE SERVICES

À peine **1% des établissements de garde**, publics ou privés, offrent des services le soir, la nuit ou le week-end en 2016

“

[À PART LA NUIT], IL N'Y AVAIT AUCUN AUTRE QUART QUE JE POUVAIS FAIRE. COMME JE RESTAIS CHEZ MA SŒUR, ELLE ÉTAIT LÀ LA NUIT. ELLE DORMAIT, ET MON GARS, IL FAISAIT SES NUITS.

- Une employée d'entretien dans le domaine du transport



(Source: Lefrançois et al. 2017)

UNE EXPÉRIENCE PARENTALE DISTINCTE

La **maternité** s'érige en **barrière** à l'emploi et à la conciliation famille-travail pour les mères aux horaires atypiques.

“

QUAND ON A DES ENFANTS, [...] SI ON NE DÉMONTRE PAS QU'ON EST DISPONIBLE, ON NE VA PAS NOUS APPELER, MAIS SI ON EST TROP DISPONIBLE, TU TE FAIS JUGER EN TANT QUE MAMAN.

- Une musicienne



(Source: Sauvage 2017)

LA SANTÉ EN PÉRIL

Les horaires atypiques marquent le corps et l'esprit : la **fatigue** s'accumule et augmente les risques d'**épuisement professionnel** et de **dépression** chez ces parents.

“

L'ANNÉE PASSÉE, JE PENSAIS QUE J'ALLAIS "POGNER" LE CANCER OU QUELQUE CHOSE-LÀ. J'ÉTAIS À BOUT... Y'A DES JOURNÉES QUE JE ME "CALL" MALADE. ÉVENTUELLEMENT, TON CORPS, IL ARRÊTE.

- Une employée en entretien dans le domaine du transport



(Source: Lefrançois et al. 2017)

ORGANISATION DU TRAVAIL DIFFICILE

Les employeurs offrent
peu de solutions à ces parents
et privilégient des **ententes
informelles** qui ne tiennent
qu'à un fil.

“

J'AI DIT [À MON PATRON] QUE J'AIMAIS MIEUX PAS FAIRE LE DIMANCHE
SOIR... IL ESSAIE DE FAIRE ATTENTION. MAIS SI JE DEMANDE TROP, ILS VONT
ME LE METTRE. LEUR FAÇON DE PUNIR, C'EST AVEC LES HORAIRES!

- Une caissière dans une épicerie

(Source: Lefrançois et al. 2017)



POUR ALLER PLUS LOIN

Visitez notre site internet : **www.orfq.inrs.ca**

Vous aurez accès au **dossier complet** sur la conciliation famille-travail pour les parents aux horaires atypiques.

Vous y trouverez aussi les sources complètes pour les **citations** et les **statistiques**.

Suivez-nous sur **Facebook** et **Twitter** pour plus de contenus sur les familles du Québec.



Observatoire des réalités familiales du Québec